



Leibs Heisje, Hauptstraße 57, 66459 Kirkel-Limbach Tel. 981413

Geselliges Miteinander beim Generationentreff im Leibs Heisje

Ausführlichere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie am Ende der Übersicht

1	Fr		
2	Sa	15.00-17.00	Strickcafé mit Helga und Ursula
3	So	15.00-17.00	Kaffeestübchen für Jedermann
4	Mo		
5	Di	14.00 14.00-17.00	Konversation in französischer Sprache mit Elke Seeger Café Sellemols - Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit beginnender Demenz
6	Mi	10.30-11.30	Boulen am Seniorenparcours bei gutem Wetter neben dem ASB Seniorenzentrum. Jeder ist willkommen. Kugeln sind vorhanden.
7	Do	9.30-11.30 14.00-17.00	Die Lehre des Sebastian Kneipp – altbewährte Therapie in moderner Zeit beim ASB Frauengespräch im Café Hock, Limbach Café Sellemols - Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit beginnender Demenz
8	Fr	14.00-17.00 15.15-16.15	Café Sellemols - Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit beginnender Demenz Kartenspielen im Seniorenzentrum mit Herrn Rudolph im Bistro
9	Sa		
10	So		
11	Mo	13.30-16.00	Helferbesprechung in Leibs Heisje
12	Di	14.00 14.00-17.00	Konversation in französischer Sprache mit Elke Seeger Café Sellemols - Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit beginnender Demenz
13	Mi	10.30-11.30	Boulen am Seniorenparcours bei gutem Wetter neben dem ASB Seniorenzentrum. Jeder ist willkommen. Kugeln sind vorhanden.
14	Do	9.30-11.30 14.00-17.00	Generationenfrühstück mit Information zu mobisaar dem kostenlosen Begleitedienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität Café Sellemols - Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit beginnender Demenz
15	Fr	14.00-17.00 15.15-16.15	Café Sellemols - Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit beginnender Demenz Kartenspielen im Seniorenzentrum mit Herrn Rudolph im Bistro
16	Sa	15.00-17.00	Strickcafé mit Helga und Ursula
17	So	15.00-17.00	Kaffeestübchen für Jedermann
18	Mo		
19	Di	14.00 14.00-17.00	Konversation in französischer Sprache mit Elke Seeger Café Sellemols - Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit beginnender Demenz
20	Mi	10.30-11.30	Boulen am Seniorenparcours bei gutem Wetter neben dem ASB Seniorenzentrum. Kugeln sind vorhanden. Jeder ist willkommen.
21	Do	14.00-17.00	Café Sellemols - Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit beginnender Demenz
22	Fr	14.00-17.00 15.15-16.15	Café Sellemols - Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit beginnender Demenz Kartenspielen im Seniorenzentrum mit Herrn Rudolph im Bistro
23	Sa		
24	So		
25	Mo	15.30-17.00	Vortrag September – Abschluss des Sommers, Festtagsbräuche im September - Volkstümliches Wissen, Brauchtum und Traditionen von Thomas Marx
26	Di	10.30 14.00 14.00-17.00	Seniorenicherheitstraining – Vortrag und Übung mit Rollator und Gehstock durchgeführt von Uwe Grub, Polizeibeamter. Alle sind herzlich eingeladen! Konversation in französischer Sprache mit Elke Seeger Café Sellemols - Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit beginnender Demenz
27	Mi	10.30-11.30	Boulen am Seniorenparcours bei gutem Wetter neben dem ASB Seniorenzentrum. Kugeln sind vorhanden. Jeder ist willkommen.
28	Do	14.00-17.00	Café Sellemols - Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit beginnender Demenz
29	Fr	14.00-17.00 15.15-16.15	Café Sellemols - Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit beginnender Demenz Kartenspielen im Seniorenzentrum mit Herrn Rudolph im Bistro
30	Sa		



Leibs Heisje, Hauptstraße 57, 66459 Kirkel-Limbach Tel. 981413

In allen ASB Einrichtungen suchen wir Menschen, die gerne eine Zeitspende machen möchten.

Wenn Sie gerne mit älteren Menschen zusammen sind - zum Erzählen, zum Vorlesen, zum Spazieren gehen oder als Begleitung beim kleinen Einkauf, melden Sie sich bitte im Leibs Heisje, Telefon 06841-981413.

Mittagstisch im Leibs Heisje - montags bis freitags kommt das Essen frisch gekocht vom ASB Seniorenzentrum Limbach auf den Tisch. Es stehen täglich zwei Menüs zur Auswahl. Für Abwechslung sorgt nicht nur der Speiseplan. Im Leibs Heisje ist immer was los. Man unterhält sich über Geschichten von Früher, über aktuelles Geschehen im Ort und in der Welt. Der betreute Fahrdienst holt Sie zu Hause ab und bringt Sie auch wieder zurück. Wenn Sie das Angebot nutzen möchten, rufen Sie uns an unter 0 68 41 / 98 14 13!

Essen auf Rädern – Wenn das Kochen schwierig wird und Sie gerne zu Hause essen möchten, liefert der Fahrbare Mittagstisch des ASB die warme Mahlzeit, auch an Sonn- und Feiertagen.

Wir liefern täglich eine warme Mahlzeit zu Ihnen nach Hause in Jägersburg, Niederbexbach, Sanddorf, Bruchhof, Erbach, Homburg-Stadtmitte, Schwarzenacker, Schwarzenbach, Einöd, Werschweiler, Kirkel, Limbach, Altstadt. Alle Menüs sind nach BE berechnet und für Diabetiker geeignet, und auf Wunsch auch portioniert oder passiert. Sie können unter der Nummer 0157-53 19 11 17 um Rückruf bitten und Ihre Telefonnummer hinterlassen.

Hausnotruf - Haben sie schon mal darüber nachgedacht? Ein „Schutzengel“, als Armband oder Kette getragen, um im Notfall schnell und sicher Hilfe zu rufen. **Wir beraten sie gerne.**

Kartenspielen im Seniorenzentrum mit Herrn Walter Rudolf. Bei Interesse können Sie jederzeit dazu kommen.

Café Sellemols - dienstags, donnerstags und freitags in Leibs Heisje gibt es die abwechslungsreiche Gruppenaktivität für Menschen mit beginnender Demenz. Hier wird in vielen kleinen motorisch und kreativ geprägten Einheiten die Aktivität der Teilnehmer gefördert. In den Räumlichkeiten fühlen sich die Besucher sehr wohl. Bei gutem Wetter machen wir kleine Ausflüge in die Umgebung. Von einer kleinen Kaffeepause unterbrochen, endet die Gruppe gegen 17.00 Uhr.

Stricken und Häkeln – Frau Krug und Frau Neuhardt laden **ab dem ersten Samstag im September** wieder zum Treffen in Leibs Heisje ein. In der gemütlichen Handarbeitsrunde erteilen die beiden Tipps, stellen den Musterkoffer mit modischen Teilen vor, die gerne nachgearbeitet werden können.

In unserer Gemeinde leben auch Menschen, die nach ihrer Flucht dabei sind die deutsche Sprache zu lernen. Im Alltag das freie Sprechen zu üben ist dabei besonders wichtig. Unter Nachbarn geht das am einfachsten. Machen Sie sich bekannt. Seien Sie ein helfender Nachbar. Lassen Sie sich werben für **Zeitengagement in begleitenden Diensten**, die bei Arztbesuchen, Behördengängen, Einkaufshilfen notwendig sind. Bitte melden Sie sich bei Gisela Vinzent 06841-981413 oder bei Josef Homberg, der in Kirkel-Neuhäusel Unterstützung sucht.

Generationenfrühstück - Eingeladen sind alle, die Lust haben auf Frühstück und mittendrin zu sein. Diesmal mit einem Vortrag von Herrn Halter, mobisaar, dem kostenlosen Begleitedienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität. **Anmeldung erforderlich unter 06841 / 981413.**

Seniorenicherheitstraining am 26.09.2017 um 10.30 Uhr in Leibs Heisje mit Uwe Grub, Polizeibeamter. Verbinden sie ihren Einkauf an diesem Morgen mit der besonderen und kostenlosen Veranstaltung zu ihrer persönlichen Sicherheit. Nach einer kurzen Einführung folgen praktische Übungen am Beispiel der Verkehrssituation in Kirkel –Limbach.

Die ASB Frauengespräche beginnen wieder. Sie sind herzlich eingeladen, die sehr informativen Vorträge von Frau Armand-Laval Claudia für sich zu nutzen. Sie ist erfahrene Heilpraktikerin und über zwanzig Jahre Referentin beim Katholischen Bildungswerk. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 3,60 Euro plus Verzehr.

Im Heisje liegt **der neue Herbstflyer** für sie bereit. Kreative Angebote, Frauengespräche, und anderes Interessantes.